

Gabriele Cantke-Schons

*Segen
der Engel -
Meditationen*



In der Tiefe unserer Herzen lebt die Liebe,
hier sind alle Lebewesen gleich und miteinander verbunden.

Rechtschreibung und Zeichensetzung
orientieren sich an den Inhalten des Buches.
Alle Fotografien sind unveränderte Originalaufnahmen,
in Europa und Indien aufgenommen.

Haftungsausschluß

Die in diesem ebook vorgestellten Meditationen und Übungen dienen ausschließlich der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Sie stellen keinen Ersatz für medizinische oder psychologische Behandlungen dar. Alle Vorschläge sind frei und unverbindlich. Sie geben einen Einblick in neue Möglichkeiten zur Heilung und Gesundheit. Bei Krankheit, physischen oder psychischen Beschwerden oder in der Schwangerschaft sollte vor der Durchführung der Übungen stets ein Arzt konsultiert werden. Die Durchführung aller hier beschriebenen Praktiken geschieht auf eigene Verantwortung. Der Verlag und die Autorin übernehmen keine Haftung. Für die erwähnten Wirkungen und Erfolge kann keine Garantie übernommen werden.

Segen der Engel - Meditationen
© 2015 Gabriele Hantke-Schons
ISBN 978-3-98-16258-5-1

Cosmic Union Verlag, www.cosmicunion-verlag.com
Lektorat, Photographien: Marcus Schons
Illustrationen, Fotogr., Titel, Satz: Gabriele Hantke-Schons
1. E-Book Auflage 2015

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische Wiedergabe, Tonträger jeder Art und auszugsweisen Nachdrucks sind vorbehalten.

Liebe

Inhalt

- 8 Segen
- 10 Vorwort

Das Licht der Engel

- 11 Das Licht der Engel
- 12 Die Engelwelten
- 13 Die Meditation
- 14 Einstimmung, Meditation

Erzengel

- 18 Die Erzengel
- 20 Engelshimmel - Dankbarkeit
- 23 Erzengel Metatron - Licht
- 26 Erzengel Gabriel - Freiheit
- 29 Erzengel Raphael - Heilung
- 32 Erzengel Michael - Wahrheit
- 35 Erzengel Sandalphon - Entwicklung

Schutzengel

- 40 Die Schutzengel
- 41 Schutzengel - Schutz
- 44 Schutzengel - Leichtigkeit
- 47 Schutzengel - Segen

Engel der Natur

- 52 Die Naturengel
- 54 Engel der Erde - Fülle
- 57 Engel der Natur - Leben
- 60 Waldengel - Frieden
- 63 Baumengel - Weisheit
- 66 Blumenengel Glockenblume - Harmonie
- 69 Blumenengel Lilie - Schönheit
- 71 Heilpflanzenengel Aloe - Kraft
- 74 Gartenengel - Wachstum
- 76 Kristallengel - Klarheit
- 78 Tierengel - Freies Sein

Engel der Transformation

- 88 Die Transformationsengel
- 90 Transformationsengel - Gesundheit
- 93 Transformationsengel - Bewusste Ernährung
- 96 Transformationsengel - Erkenntnis
- 98 Lichtengel der Geburt - Gnade
- 100 Segen der Eltern zur Geburt
- 101 Lichtengel des Sterbens - Unendlichkeit

Engel der Heilung

- 106 Die Heilungsendel
- 108 Engel des Gebetes - Herzensliebe
- 110 Engel der Meditation - Stille
- 112 Heilungsendel - Verbindung
- 115 Heilungsendel - Liebevolle Kommunikation
- 118 Herzengel „Maria“ - Mitgeföhl
- 122 Heilungsendel - Vergebung

Engel der Kreativität

- 128 Die Kreativitätsendel
- 130 Engel des Tanzes - Hingabe
- 132 Engel der Musik - Herzensfreude
- 134 Engel der Kreativität - Energie

Botschaft der Engel

- 140 Die Botschaft der Engel
- 141 Vorbereitung auf eine neue Weltenordnung
- 141 Transformation der Erde
- 142 Freiheit aller Wesen

Glossar

- 148 Glossar
- 152 Heilung durch die Kraft der Erde
- 153 Lichtnahrung
- 154 Die Autorin
- Quellen

Danke

Liebe

Freude

Segen

Segen

„Der Segen der Engel erreicht Dich,
ein Ausdruck ihrer Herzensliebe,
die Gnade - Liebe, Güte, Milde,
gute Wünsche für das Beste in deinem Leben,
Herzensstrahlen der Liebe und des Lichtes.

Sie erinnern Dich
an deine eigene göttliche Kraft
und ermutigen Dich,
deine Engelnatur und Vollkommenheit
auszudrücken und zu leben.

Die Meditation -
ein lichtvoller Weg in dein Herz,
in die Liebe, die Hingabe,
der Segen für deine Welt.

Liebe, Segen und Gnade fließen in dein Leben,
Fülle, die Kraft der Weisheit
und des vollkommenen Lebens.

Ich bin Liebe.
Ich strahle Liebe in meine Welt.
Mir begegnet Liebe.“

Liebe Frieden Freude

Frieden

Dieses Buch entstand
in der tiefsten Verbundenheit
mit Himmel und Erde.

Es ist gesungen
von den himmlischen Kräften,
den Engeln aller Welten.
Es lebt in der Kraft aller Herzen.

Ihre Botschaft ist:

„Lebe die Liebe,
erneuere deine Welt,
erstrahle in Dankbarkeit und Freude.
Erfahre das Eins-Sein mit Allem-was-ist.

*Die Erde ist ein Paradies
der Liebe und des Friedens.“*

Vorwort

Seit meiner Kindheit erscheinen mir Engel. Sie begleiten mich auf meinem Weg, lehren mich und zeigen mir ihre Welt der Liebe und des Friedens.

Wie dieses Buch entstand: Während eines tiefgreifenden Erlebnisses in meinem Leben, einer Nah-Tod-Erfahrung, war ich dem Himmel sehr nahe. Ich sah strahlendes Licht, Engel, hörte sphärische Gesänge und kurz darauf eine Stimme die mir sagte, dass es nun Zeit sei zurückzukehren. Ich kehrte zurück in meinen Körper und durchlief viele Stufen der Heilung. Engel erschienen und sprachen zu mir, vor allem Erzengel Gabriel. Geführt von ihnen, begann ich dieses Buch zu schreiben.

Es enthält Bilder und Botschaften der Engel, Meditationen mit Themen wie Herzensliebe, Vergebung, liebevolle Kommunikation, dem Geburts- und Sterbeprozess und möchte dich auf deiner Reise zur Selbsterkenntnis unterstützen.

Lasse dich einladen
auf einen Weg der Heilung und des Friedens.

Das Licht der Engel

Engel werden schon seit Anbeginn der Zeiten in allen Völkern und Kulturen verehrt. Engel sind Lichtwesen aus reinster Energie, gewebt aus den Schwingungen der Liebe, aus Licht, Klang und Farbe. Sie erscheinen den Menschen in unterschiedlicher Weise. Jeder Mensch hat seine eigene Art der Wahrnehmung. Manche sehen Engel, spüren oder hören sie, andere wissen, ohne sie jemals gesehen zu haben aus tiefstem Herzen, dass es sie gibt. Engel erscheinen in den unterschiedlichsten Farben und Formen. Sie sind den Menschen nahe. Man kann sie bitten, zu ihnen beten oder in einer Meditation, aus tiefstem Herzen, Kontakt mit ihnen aufnehmen. Direkt sichtbar sind sie oft für jüngere Kinder, aber auch für Sensitive oder Menschen während der Meditation oder im tiefen Gebet.

Engel wirken Harmonie und Frieden auf der Erde. Sie begleiten die Menschen in Liebe. Dies kann sich in der Erfüllung einer einfachen Bitte ausdrücken, der Erhörung inniger Gebete oder in der Hilfe bei transformatorischen Prozessen, z.B. in der Begleitung der Lichtengel bei Geburt oder Tod.

Die Engelwelten

Alle Bereiche des Seins sind von Engeln begleitet. Sie hüten das Universum, den Himmel und die Erde, die Natur und alle Lebewesen, unterstützen die Entwicklung und das Wachstum, wirken Wunder und strahlen unendliche Liebe, Freude, Frieden und Segen in die Welt. Die Aufgaben der Engel sind All-umfassend. Sie wirken als Lichtengel, Erzengel, Schutzengel, Himmelsboten, Heilungengel. Als Naturengel erscheinen sie z.B. als Erd-, Stein-, Baum-, Blumenengel, Engel der Gräser, Tierengel.

Engel erscheinen als sphärische Strahlen, die, je nach Transformation und Aufgabe, eine feinere oder stärkere Dichte ihrer Körper besitzen. Die Engel, die am feinsten schwingen, strahlen in der hellsten, reinsten Energie, gleich hellen Flammen göttlichen Lichtes und wirken als Hüter der göttlichen Flamme. Sie sind auf das höchste Licht ausgerichtet. Diese Engel halten die Frequenz von Liebe, Frieden und Weisheit, von Freude und Harmonie, die Balance der Erde, sie sind am nächsten zum „Sein“, zu Gott. In ihren sphärischen Gesängen lobpreisen sie das Göttliche, ihre wunderbaren Melodien sind harmonisierend und heilsam für die Seele.

Die Meditation

In dieser Zeit der Wandlung erscheinen viele Helferengel. Sie wirken in harmonischen Frequenzen von Liebe, Frieden, Leichtigkeit, Harmonie und Freude. Menschen, die sich auf diese Frequenzen ausrichten, in diesem Bewusstsein leben, strahlen diese mehr und mehr aus.

Die nachfolgenden Meditationen schenken dir Techniken, diesen Zustand der Harmonie und inneren Ausgeglichenheit zu erreichen. Sie umfassen die Erhaltung der Gesundheit von Körper und Geist, die Aufladung und Kräftigung des eigenen Energiekörpers, eine Ausrichtung auf die Liebe und das Licht. Meditation verändert die Sicht der Welt, führt zu einem Fließen-mit-dem-Leben, im-Hier-und-Jetzt-sein, positivem, harmonischen Denken, einer inneren, die eigenen Grenzen erweiternde Haltung der Dankbarkeit, der Liebe und des Mitgefühls, der Vergebung und Weisheit.

So wird die Welt zu einem Ort der Harmonie, der Liebe, des Friedens - der Himmel auf Erden.

Die Einstimmung auf die Engelsphären: Ich selbst ziehe mich dazu an einen schönen Ort zurück. Ein Ort, um in Stille zu sein. Hier entzünde ich eine Kerze. Dann stimme ich mich auf die Frequenz der Engelsphären ein, bete, meditiere oder lege eine Hand auf mein Herzchakra, spüre tief in mein Herz und öffne mich für das Licht und den Segen der Engel. Dabei bitte ich die Engel zu erscheinen, mich zu unterstützen, mir Rat und Hilfe zu geben.

Meditation: Wenn ich ganz in meinem Herzen ruhe, die Verbindung zu den Engelsphären hergestellt ist, meditiere ich auf das Licht der Engel und ein spezielles Thema, das mir in meiner Entwicklung hilft. Ich ziehe eine Engelkarte oder öffne das Buch „Segen der Engel - Meditationen“ mit geschlossenen Augen und lese die Botschaft des Engels. Ruft mich zum Beispiel der Heilungsendel „Vergebung“, weiß ich: „Der Heilungsendel sendet seine Liebe, seinen Segen und die Botschaft der Vergebung. Wenn ich vergebe, wirke ich Frieden und Heilung in meiner Welt“. Ich führe die entsprechende Meditation durch und sitze zum Abschluss noch eine Weile in Stille.

Zusatzmaterialien: Die Reihe „Segen der Engel-Meditationen“ enthält eine CD-Box mit allen Meditationen des Buches, angeleitet und eingehüllt in kosmische Klangwelten, sowie Engelkarten mit Botschaften.



Erzengel



Die Erzengel

Die Erzengel wirken im gesamten Universum, ihre Energie ist allgegenwärtig. Sie werden unterstützt von großen Engelscharen. Jeder Erzengel hat einen speziellen Aufgabenbereich, z.B. Weltfrieden oder Heilung der Erde und wirkt ein auf Nationen und Völker, auf ganze Zeitalter. Ich möchte hier besonders die Erzengel Metatron, Gabriel, Michael, Raphael und Sandalphon vorstellen.

Metatron

Hüter des göttlichen Lichtes, Lebens, des vollkommenen Menschen. Mit der Kraft des Lichtes erleuchtet er die Welt und verhilft zu Erkenntnis und tiefem Frieden.

Raphael

Hüter der Gesundheit und der Heilung. Mit Sanftheit und Liebe heilt er die Herzen aller Lebewesen und wirkt Harmonie in der Welt.

Michael

Fürsprecher der Menschheit. Er befreit von alten Strukturen, verhilft zu Wahrhaftigkeit und Selbsterkenntnis. Führt die Seelen der Verstorbenen ins Licht.

Gabriel

Hüter der Freiheit, von Empfängnis, Geburt, Tod und Auferstehung. Verkünder des Wortes. Führt die Seelen durch die Inkarnationen, Schutz der Familien.

Sandalphon

Hüter des Wachstums, der Entwicklung, der Formgebung. Botschafter. Hilft bei der Entwicklung von Körper, Geist und Seele. Unterstützt die Wachstumsprozesse auf der Erde.

Engelshimmel

Dankbarkeit



*Ich segne dich
mit Liebe und Dankbarkeit*

Meditation

Ich danke dir,
göttliche Quelle, Schöpfung
für mein Sein auf dieser Erde.

Ich danke euch,
Erzengel, Engel und Lichtwesen,
für euren Segen und eure Gnade.

Ich danke dir,
liebe Erde, die du mich geduldig trägst und nährst,
meine Schritte auf deiner wunderbaren Oberfläche,
Teppiche gewoben aus grünem Gras.

Ich danke Euch,
Blumenwesen, für Schönheit und Harmonie,
die ihr wirkt, für eure lieblichen Düfte.
...Quellen und spielerische Flüsse,
die voller Freude durch das Land fließen.
...Glitzernde Ozeane, dem Leben, das euch erfüllt,
mir die Unendlichkeit Gottes zeigt.

Ich danke dir,
Sonne, die mich umhüllt, das hellste Licht.
Strahlend voller Wärme - Nahrung für meine Seele.
Weite des Himmels, mit dem strahlendsten Blau,
das ich mir vorstellen kann.

Ich danke euch,
Schöpfung, Natur, Erde.
für eure wunderbaren Geschenke,
die reinste Liebe und Segen sind.

Ich danke euch,
freundliche, liebevolle Menschen,
für euer Sein in meinem Leben.

Ich bin verbunden mit allem, was ist,
der Erde, dem Himmel, den Sternen,
der Natur, den Baum- und Pflanzenwesen,
den Wesen aus dem Reich der Kristalle und Steine,
den Menschen- und den Tierwesen,
allen Geschöpfen dieser Welt,
dem Kosmos.

In tiefer Liebe
verneige ich mich vor euch allen.

Danke für euer Sein,
das mir die vielen Gesichter,
Talente und Ausdrücke des Einen zeigt.
Jeder ganz speziell, alle verschieden,
besonders, auf ihre eigene Art und Weise.

Ich bin im Frieden mit meiner Welt.

Erzengel Metatron

Licht



*Ich segne dich
mit Liebe und der Kraft des Lichtes*

Meditation

Spüre tief in dein Herz.

In der Liebe deines Herzens,
tief in dem wunderbarsten Teil deiner Seele
erfährst du das Licht der Engel.

Bitte von ganzem Herzen
Erzengel Metatron,
zu erscheinen.

Vielleicht siehst du einen hellen goldenen Strahl,
umgeben von vielen kleinen und
großen tanzenden Lichtern.

Ein Hauch von sphärischen Symphonien
schwebt im Raum,
webt sich zu einer Melodie.
Sie erzählt dir von Liebe, Heilung und Gnade.

Immer heller und strahlender
wird das Leuchten,
es erleuchtet dich.

Jede Zelle deines Körpers erstrahlt
in diesem reinsten aller Lichtern.

Ein Gefühl von Liebe
und unermesslicher Freude erfüllt dein Herz.
Es strahlt in Liebe und Dankbarkeit.

Lichtstrahlen fließen aus deinem Herzen
und breiten sich aus.

Deine Welt steht still.
Du bist in deinem Zentrum angekommen.

Zeitlos ruhst du im ewigen Sein.

In der Liebe.
In der Wahrheit.
Im Frieden.

Wenn du bereit bist,
bedanke und verabschiede dich.

Strahle dieses Licht und die Liebe in deine Welt,
erfülle sie damit.

So ist sie wunderbar,
ein Ort voller Liebe, Freude und Harmonie,
ein Himmel auf Erden.

Erzengel Gabriel

Freiheit



*Ich segne dich
mit Liebe und Freiheit*

Meditation

Wenn Du möchtest,
lege eine Hand auf dein Herzchakra
und zentriere dich hier.
Schließe deine Augen.

Bitte von ganzem Herzen
Erzengel Gabriel
zu erscheinen.

Vielleicht spürst du, wie du von
einem strahlend weißen Licht eingehüllt wirst.

Begrüße von ganzem Herzen Erzengel Gabriel.
Bitte um Freiheit auf deinem Weg durch diese Welt.

Vielleicht fühlst du dich emporgetragen,
wie auf Schwingen,
höher und höher.

Schaue nach unten und
siehe den Weg deines Lebens.

Wie in einem Mosaik,
fügen sich, ganz von alleine,
- Situationen, Menschen, Zeiten -
zu einem harmonischen Bild zusammen.

Die Erkenntnis erfüllt dich,
zu jeder Zeit am richtigen Ort zu sein,
auf allen Wegen zu dir zu reisen,
das Richtige zu tun und immer getan zu haben.

In der Freiheit deiner Entscheidungen
zeigt sich die Weisheit deiner Seele, du weisst:
„Auf dem Weg des Lichtes und der Liebe,
bin ich frei“ .

Ein Gefühl von Freiheit steigt in dir auf.
Spüre, wie sich dieses Gefühl
in deinem ganzen Körper ausbreitet,
alle Zellen erfüllt und erleuchtet.

„Freiheit ist meine Natur“.
Mit dieser Erkenntnis kehrst du zurück.
Auf sicheren Schwingen landest Du
mit all deinen Körpern
im Hier und Jetzt.

Dankbarkeit und Freude erfüllen dein Herz.
Du fühlst dich frei und leicht.

Wenn du bereit bist,
bedanke dich von Herzen und verabschiede dich.

Nimm dieses Gefühl mit in den Tag,
in dein Leben...

Erzengel Raphael

Heilung



*Ich segne dich
mit Liebe und der Gnade der Heilung*

Meditation

Wenn Du möchtest,
lege eine Hand auf dein Herzchakra
und spüre tief in dein Herz.
Schließe deine Augen.

Bitte von ganzem Herzen
Erzengel Raphael,
zu erscheinen.

Vielleicht spürst du, wie du von
einem strahlend grünen Licht eingehüllt wirst,
wie sanfte Wellen von Heilenergien fließen.

Sphärische Gesänge
der reinsten Liebe und Gnade
erfüllen dein Herz und deine Seele
mit Freude und Dankbarkeit.

Begrüße von ganzem Herzen
Erzengel Raphael.
Bitte um Heilung und seinen Segen.

Vielleicht siehst du Raphael,
gleich einem funkelnden,
grünlich schillernden Lichtstrahl
über dir erscheinen.

Seine Strahlen berühren dich sanft
und heilende Kraft beginnt zu fließen.

Sanfte Wellen der Heilung
erfüllen dein Herz, deinen Körper, dein Sein.

Alles Alte wird verwandelt,
wird neu und strahlend.

Segen und Liebe
erfüllen dich,
den ganzen Raum,
strahlen weiter hinaus,
zu deinen Nächsten,
weiter und weiter,
in die Welt,
zu allen Lebewesen,
in das Universum.

Heilung geschieht.
So ist es. So ist es. So ist es.

Bedanke dich von Herzen
und verabschiede dich.

Nimm dieses Gefühl mit in den Tag.

Erzengel Michael

Wahrheit



*Ich segne dich
mit Liebe und Wahrheit*

Meditation

Wenn Du möchtest,
lege eine Hand auf dein Herzchakra
und zentriere dich im Herzen.
Schließe deine Augen.

Bitte von ganzem Herzen
Erzengel Michael
zu erscheinen.

Vielleicht siehst du,
wie ein klares, blaues strahlendes Licht
vor dir erscheint.

Begrüße Erzengel Michael.
Bitte um Wahrheit in deinem Leben.

Gebet

„Ich bitte dich, Erzengel Michael,
schenke mir deinen Segen und deine Gnade.

Befreie mich von alten, überlebten Erinnerungen,
Gedanken und Gefühlen
an vergangene Situationen, Beziehungen.

Lass mich im Hier und jetzt den Augenblick genießen.
Ein Neubeginn in jedem Moment.

Lass mich wach und klar sein,
in Liebe und Wahrheit der Welt direkt begegnen.
Reinige Körper und Geist - mein ganzes Sein.
Wandle es in deinem strahlenden Licht“.

Vergebung

„Ich verneige mich vor euch, allen Wesen,
die ihr Teil meiner Vergangenheit seid.
Ich bitte um Verzeihung und Vergebung
und sende euch meine Liebe.
Danke für alle Erfahrungen.
Alles Gute auf eurem Weg“.

Vergib auch dir selbst.

Wellen der Liebe und des Friedens
erfüllen dich, dein Herz, deine Seele.

Sanft und liebevoll löst Erzengel Michael
alles Alte auf.
Befreit dein Sein.

Spüre,
wie du frei wirst, leichter und leichter.
Neu geboren, frei im Sein,
erfüllt von Wahrheit und Liebe.

Heilung geschieht.
So ist es. So ist es. So ist es.

Erzengel Sandalphon

Entwicklung



*Ich segne dich mit Liebe
und der Gnade der Entwicklung*

Meditation

Wenn Du möchtest,
lege eine Hand auf dein Herzchakra.
Schließe deine Augen.

Bitte von ganzem Herzen
Erzengel Sandalphon,
zu erscheinen.

Vielleicht siehst du, wie ein
strahlend helles, grünlich-blaues,
in den hellsten Farben des Frühlings
schimmerndes Licht in sanften Wellen
vor dir Gestalt annimmt.

Begrüße von ganzem Herzen
Erzengel Sandalphon.

Gebet:

„Erzengel Sandalphon,
Hüter der Entwicklung und des Wachstums.
Lass mich in deiner Liebe wachsen,
meine Seele, gleich einem reinen Kristall,
in hellstem Lichte erstrahlen.

Gib mir den Mut, mein Schicksal zu erfüllen,
all meine Erfahrungen dankbar anzunehmen.

Lass mich im Lichte deiner Gnade sein.
Erfülle meine Seele mit Wahrheit, Liebe und Weisheit.
Lasse mich im Guten auf dieser Welt wandern,
Liebe und Frieden ausstrahlen.

Ich spüre, wie ein warmer Wind mich umweht.
Sandalphon und seine Engelscharen sind mit mir.

Sie erfüllen meine Seele mit ihren Gaben
und mein Innerstes wird
zu einem Ort, der reinsten Liebe,
zum schönsten Garten,
in dem die wunderbarsten Blumen
und Bäume wachsen,
die Vögel in den Ästen sitzen,
und in Dankbarkeit ihre Liebe in die Welt singen.

Meine Seele gleicht einem Garten, einem Paradies,
meine bunten Blumen und Früchte schmücken die Welt.

Von ganzem Herzen danke ich Sandalphon.
Ich verneige und verabschiede mich.

Schutzengel

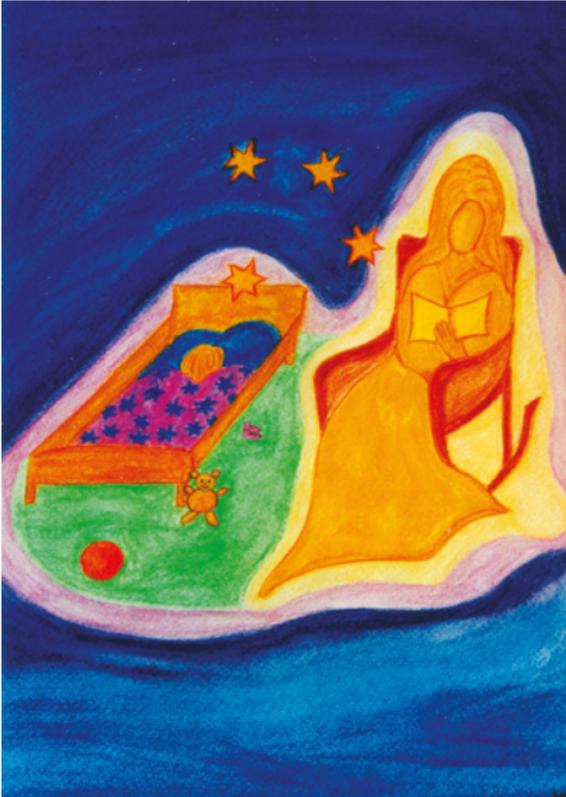


Die Schutzengel

Die Aufgaben der Schutzengel sind unterschiedlichster Art. Sie wirken als Helfer in allen Situationen, wachen über alle Wesen und schützen sie. Sie strahlen Liebe, Freude und Leichtigkeit aus. Jeder Mensch hat einen oder mehrere Schutzengel, die ihn auf seinem Weg auf der Erde begleiten und seine Entwicklung unterstützen. Schutzengel sind immer an der Seite des Menschen, begleiten ihn durch sein ganzes Leben. Man kann sie jederzeit rufen, zu ihnen beten, sprechen... um ihren Schutz und ihre Hilfe bitten.

Schutzengel

Schutz



*Ich segne dich
mit Liebe und meinem Schutz*

Meditation

Ich weiß,
ich habe einen Schutzengel.

Strahlend, wie der hellste Stern ist er.
Leuchtend in allen Farben.

Manchmal sehe ich ihn,
wie einen schillernden Regenbogen.

Manchmal erscheint er,
wie eine hellblaue Wolke über mir,
wie ein weißes,
oder goldenes Licht.

Mein Schutzengel kann sich verwandeln,
alle Formen annehmen.

Sein Körper ist aus Licht, Liebe und Klängen gewebt.

Ich kann ihn hören,
wie ein leises Glöckchen in meinem Herzen oder
den wundervollsten und hellsten Gesang.

Mein Schutzengel ist immer da,
nahe bei mir.

Ich kann ihn spüren -
wie warme Wellen aus Liebe und Freude,
die sanft um mich herum tanzen,
oder ein warmes helles Licht,
das mich anstrahlt.

Seine Strahlen sind aus Liebe gemacht,
sie heilen alle Wesen,
Menschen, Pflanzen und Tiere,
die ganze Erde...

...und auch mich.

Ich weiss
Ich bin geliebt und beschützt.

Schutzengel

Leichtigkeit



*Ich segne dich mit Liebe,
Leichtigkeit und Freude*

Meditation

Spüre in dein Herz.

Bitte von ganzem Herzen
deinen Schutzengel,
zu erscheinen.

Vielleicht spürst du,
wie dich ein Hauch umweht,
hörst eine leise Melodie erklingen,
siehst schillernde Farben...

Fühlst,
wie seine Energie
dich liebevoll einhüllt,
dir Geborgenheit schenkt,
immer für dich da ist.

Lasse dich einladen,
zu einer Reise -
in wundervolle Sphären
der Leichtigkeit und Liebe.

An einen Ort,
an dem alle Geschöpfe gleich sind,
in Liebe und Harmonie leben,
an dem Frieden ist und Freiheit.

Dankbarkeit und Freude
erwachen in dir,
erfüllen dein Herz,
deinen ganzen Körper,
dein Sein.

Du fühlst dich frei und leicht.

Bedanke dich von Herzen und
nimm dieses Gefühl mit in deinen Tag,
in dein Leben.

Schutzengel

Segen



*Ich segne dich
mit Liebe*

Meditation

Strahlend wie der hellste Stern,
voller Liebe und Freude.

Ich segne dich und deine Welt mit meinem Sein.

Ich bin dein Schutzengel.
Ich segne dich und deine Welt.

Die Blumen, das Gras,
die Früchte und Gaben
der Bäume und Pflanzen,
Menschen und Tiere,
Nahrung, Wege, Reisen...

Ich strahle meine Liebe in deine Welt.
Begleitet von guten Wünschen,
für ein wunderbares Leben.

Segne auch du
alles, was dich berührt,
in deiner Welt erscheint,
mit Liebe und Dankbarkeit.

Segne deine Nahrung,
die Kleidung, die du trägst,
deine Arbeit, dein Haus, deine Werkzeuge,

deinen Garten,
deinen Weg,
dein ganzes Leben.

Segne deine Familie,
deine Ahnen,
deine Nachbarn,
die Erde,
die Welt,
das ganze Universum.

Heile ihr Sein.
Sprich Worte der Liebe und Vergebung,
wünsche ihnen einen glücklichen Weg,
ein glückliches Leben.

So heilst du dich und deine Welt.

Engel der Natur



Die Naturengel

Die Naturengel hüten das Wachstum und das Leben. Dazu gehören die Engel der Elemente, (der Luft, des Feuers, des Wassers und der Erde), die Engel des Waldes, der Bäume, der Blumen, der Gräser, der Mineralien, der Tiere... Gemeinsam, Hand in Hand, weben sie die Balance der Welt, ein Bild von Harmonie und Schönheit. Der Waldengel schützt den Wald, Baumengel helfen den Erdengeln, die Erde zusammenzuhalten und zu festigen. Die Pflanzenengel arbeiten Hand in Hand mit ihnen. Die Engel der Gräser z.B. weben einen Teppich um die Erde, der ihr Festigkeit gibt. Blumenengel wirken Liebe, Schönheit, Leichtigkeit und Harmonie und nähren die Welt mit Freude und Segen. Die Heilpflanzenengel arbeiten in Bereichen der Reinigung, Stärkung und Heilung, Steinengel vermitteln Ruhe, Kristallengel strahlen in ihrem klaren Licht und schenken Erkenntnis. Tierengel erfüllen die Welt mit Lebendigkeit.

Der Waldengel bspw. ist der gute Geist des Waldes. Er erscheint in den unterschiedlichsten Formen als erstes, wenn man den Wald betritt. Wenn man einen Wald betreten möchte, zeigen sich Liebe und Respekt gegenüber den Waldwesen darin, sie vorher um Erlaubnis zu bitten. In meinen Erlebnissen sendete der Waldengel immer eine klare Botschaft, eine Einladung oder einen Hinweis, die Ruhe im Wald zu achten.

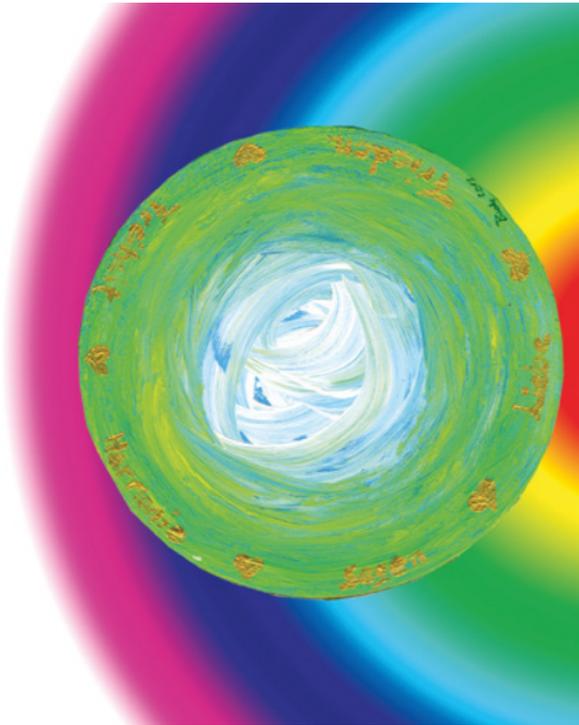
Die Baumwesen haben ein anderes Zeitgefühl. Sie erwachen langsamer und sind sehr interessiert, wenn man sie anspricht. Sie befinden sich in einem Zustand höheren Bewusstseins, teilen ihre Heilkräfte mit allen Wesen, stehen im Dienste der Welt und erhalten diese. Sie leben in Frieden und Stille und senden Heilenergien auf höchster Frequenz, gefärbt durch das Wesen des jeweiligen Baumes. Viele dieser Baumwesen weben eine spezielle Heilfrequenz, z.B. die Linde - Liebe, die Eiche - Kraft und Geduld. Als sehr bekannte Bäume gelten die Esche, von den Druiden als Weltenbaum verehrt oder die Eiche, ihr Heiligtum.

In einer Vision sah ich, dass die Baumwesen zu Beginn der Schöpfung als eigenes Volk auf die Erde kamen, gemeinsam mit den Menschen, um den Planeten bewohnbar zu machen, eine Absprache, ein Austausch des Atems und der Kräfte, eine Ergänzung zu den Kräften des Menschen, ein ausgeklügeltes System des Überlebens und der Liebe.

In vielen Schöpfungsgeschichten gibt es Überlieferungen vom Anbeginn der Welt, in denen alle Geschöpfe frei und in Frieden miteinander leben, dieselbe Sprache sprechen, geliebt und geachtet sind, verbunden mit der tiefen Erkenntnis, dass Alles-Eins-ist, alle Geschöpfe aus derselben Energie gewebt, Brüder und Schwestern sind.

Engel der Erde

Fülle



*Ich segne dich
mit Liebe und Fülle*

Meditation

Ich bin die Erde,
Geduldig trage ich dich
seit Anbeginn aller Zeiten,
kleines Menschenkind.

Ich trage dich
geduldig und ruhig,
-vorsichtig.

Strecke oder schüttele mich
so sanft und behutsam,
wie es mir möglich ist.

Ich schenke dir dein Leben.
Hüte dein Sein.
Schenke dir alles was ich bin,
die Fülle meines Seins.

Ich bin wie eine Mutter zu dir,
liebevoll biete ich dir
die kostbarste Nahrung an.

Ich schenke dir
Orte, an denen du ruhen,
dich erholen kannst.

Ich schenke dir meine Kraft
und meinen Segen.

Jetzt kleines Menschenkind,
ist die Zeit
der Wandlung gekommen,
der Erkenntnis und Einsicht,
der Liebe und Achtsamkeit
- der Heilung.

Ich bitte dich,
achte mein Sein.

Sei behutsam
und freundlich zu mir.

Ich bin dein Paradies.

Engel der Natur

Leben



*Ich segne dich
mit Liebe und der Kraft des Lebens*

Meditation

Bitte um den Segen der Engel.
Begib dich an einen ruhigen Ort in der Natur,
einen Ort, der zu dir spricht.
Auf einen Berg, einen Hügel
oder an einen Fluss...
an dem du das heilige Wissen
tief in dir spürst.

Ruhe in deinem Herzen.
Sei ganz still,
lasse das Leben geschehen.

Atme sanft und langsam ein
und aus,
bis du zu einem Teil
deiner Umgebung,
mit allem „Eins“ wirst.

Nimm einen liebenden Blick
auf die Schöpfung.
Alles hat ein Recht, zu atmen, zu sein.
Alles ist heilig und
miteinander verbunden.

Gehe tief in die Unendlichkeit Gottes,
lausche dem Atem der Schöpfung,

der Erde, dem Land,
dem Rauschen des Flusses,
dem Wispern des Windes,
dem Gesang der Vögel...
Öffne dich für die Sprache der Natur.

Spüre die Erde, die dich trägt,
den Wind, wie eine sanfte Brise,
die über dein Gesicht streicht,
die Wärme der Sonne.
Öffne dich für die Stille der Natur.

Siehe mit dem Herzen.
In der tiefsten Stille,
verstehst du die Sprache von Mutter Erde,
sie spricht zu dir auf ihre Weise.

In der tiefsten Hingabe
erfährst du die Einheit
mit allen Geschöpfen dieser Welt,
erfährst ihre Liebe,
verstehst ihre Sprache und ihr Wesen.

Der zeitlose Raum tut sich auf.
In der tiefsten Erkenntnis
hörst du die Stimmen deiner Ahnen,
erfährst deine eigene göttliche Natur,
kannst du zu den Sternen reisen.

Waldengel

Frieden



*Ich segne dich
mit Liebe und Frieden*

Meditation

Bitte um den Segen der Engel.
Lasse dich von der Stimme des Waldes rufen,
nimm kleine Geschenke für die Waldwesen mit.

Bevor du in den Wald hinein gehst,
bitte um Erlaubnis.

Bewege dich langsam,
leise und behutsam,
barfuss oder auf dünnen Sohlen.

Lasse dich von deiner inneren Weisheit leiten.

Beobachte, nimm alles genau wahr.
Lausche und spüre.

Lasse dich einladen zu einer Reise,
in die wundervolle Welt der Naturwesen.

Begib dich an einen dir bestimmten Ort,
an einen heiligen Hain, eine Quelle...
an den dich die Baumwesen einladen.

Lausche dem Wind, dem leisen Flüstern der Bäume.
Lausche und lasse dich von einem Baum finden.

Vielleicht spricht ein besonderer Baum
zu dir, ruft dich, lädt ein, dich zu ihm zu setzen.

Spüre tief in dein Herz. Sei ganz hier.
Begrüße diesen Baum mit all deiner Liebe.
Sprich mit ihm.

Wenn Du möchtest, frage,
ob du ihn umarmen oder dich anlehnen darfst.
Sei mit ihm - von Herzen.

Schließe die Augen.
Fühle seine Kraft, seine Ruhe,
seine Liebe und seinen tiefen Frieden.

Sanfte Wellen der Heilung fließen,
harmonisieren dein Sein,
wirken Frieden in dir.

Bedanke dich mit einem Geschenk deines Herzens,
einem Lied der Liebe...

Verabschiede dich.

Baumengel

Weisheit



*Ich segne dich
mit Liebe und Weisheit*

Meditation

Ich verneige mich vor dir,
Baumwesen, Heiliger, Weltenbaum.

Voller Dankbarkeit schaue ich zu dir auf,
zu deinem Wirken in der Welt.

Du dienst der Welt in der reinsten Liebe,
verschenkst dich selbst, dein Leben.

Schenkst allem Sein die Luft zum Atmen,
bist ein Hüter des Lebens.
Die Verbindung von Himmel und Erde.

Du hältst die Erde zusammen mit deinen Wurzeln,
bewahrst das Wasser in den Wüsten
und sorgst für ein wunderbares Klima.

Du nährst die Welt mit deinen kostbaren Früchten,
spendest allen Geschöpfen Schatten.

Ich verneige mich vor dir, Baumwesen.

Du, der du mein bester Freund bist,
dem ich alles erzählen kann,
der über meinen Schlaf wacht,
wenn ich unter seinem Blätterdach ruhe.

Der Heilung wirkt,
Frieden, Ruhe und Harmonie ausstrahlt,
mir Kraft und Mut gibt,
mein Herz und meine Seele heilt.
Deine Botschaft erklingt in den
ruhigen Wellen reinsten Liebe und Weisheit.

Du erstrahlst in den leuchtendsten
und schönsten Grüntönen,
die meine Seele erfreuen und nähren,
bist mein Schutz.

Ich verneige mich vor dir, Baumwesen.

Ich achte dein Leben, KönigIn der Wälder,
der du den Lebewesen stets Gutes tust.
Danke für deinen Dienst der Liebe.

Du stehst in Städten, an Straßen, in Gärten,
überall verschenkst du dich und deine Gaben,
frei und liebevoll.
Gesegnet seist du für deine Liebe.
Gesegnet sei dein Leben.

Ich verneige mich
voller Liebe und Dankbarkeit,
vor dir Baumwesen.
Ich achte dein Leben und deine Freiheit.
Segen Segen Segen

Blumenengel „Glockenblume“

Harmonie



Ich segne dich
mit Liebe und Harmonie

Meditation

Finde einen schönen Platz,
draußen in der Natur,
einen Ort der Magie.

Vielleicht betrittst du
die wunderbare Welt eines Blumengartens.

Stelle dir vor, du bist ganz klein.

Begrüße von ganzem Herzen
die Blumen-Engel.

Hoch über dir tanzen Blüten
in einer warmen Brise
sommerlichen Sonnenlichtes.

Spüre, wie dich die Düfte umschmeicheln,
wie alle Wesen dich willkommen heißen.

Atme diese Schönheit ein, nähre dich an ihr.

Vielleicht siehst du
die leuchtenden, lieblichen Blüten
einer Glockenblume,
lilafarbene Pracht,
herzerwärmende Düfte.

Eine Blüte neigt sich Dir zu.
Die Glockenblume lädt dich ein, in ihr Reich.

Vielleicht siehst du
ihren strahlenden Lichtkörper,
spürst ihre Präsenz,
hörst ihren Klang,
erlebst sie vollkommen durch ihren Duft.

Vielleicht
singt sie dir ein Lied,
mit ihrer glockenreinen Stimme,
tanzt ihren Tanz im Wind,
wiegt sich spielerisch,
lädt dich ein, es ihr gleich zu tun.

Singe und tanze mit ihr.
Erfüllt von Leichtigkeit und Harmonie
in deinem Herzen,
deinem Sein.

Spüre, wie dieses Gefühl
dich mehr und mehr erfüllt,
nimm es mit in deinen Tag,
in deine Welt,
in dein Leben.

Bedanke dich von Herzen
und verabschiede dich.

Blumenengel „Lilie“

Schönheit



*Ich segne dich
mit Liebe und Schönheit*

Meditation

Betrachte eine Lilie.
Begrüße sie von ganzem Herzen.

Leuchtende Farben, harmonische Formen,
aufrechtes, vertikales Sein.

Sie schenkt dir Schönheit und Harmonie.
Sanft und freundlich
verströmt sie ihren lieblichen Duft,
der deine Seele nährt und harmonisiert.
Sie webt Freude und Schönheit in die Welt.

Sie singt dir ein Lied,
mit ihrer hellen Stimme erzählt sie dir,
wie sie auf die Erde kam,
in ihrer reinsten Liebe,
um sich selbst zu verschenken,
Freude, Liebe und Schönheit auszustrahlen,
Herzen zu berühren und
die Seelen zu heilen.

Lasse dieses Lied in dir weiterklingen...
Bedanke dich mit einem Geschenk von Herzen.
Verabschiede dich.

Heilpflanzenengel „Aloe“

Kraft



*Ich segne dich
mit Liebe und Kraft*

Meditation

Lasse dich von einer Aloe
in deiner Nähe finden.

Begrüße sie liebevoll.
Bitte sie um die Erlaubnis,
dich zu ihr setzen zu dürfen.

Finde deinen Platz vor ihr.

Betrachte sie,
ihre Farbe, ihre Blätter...
Sei mit ihr von ganzem Herzen.

Sprich mit ihr.

Vielleicht singt sie dir ein Lied
von Heilung und Stärke.

Ein Lied der Kraft,
der Hingabe,
sich selbst zu verschenken,
in Liebe zu dienen.

Vielleicht spürst du ihr Wesen,
ihre Kraft...

Wenn du möchtest,
bitte die Aloe um ihre Hilfe,
um Heilung...

Wellen der Heilung fließen zu dir.
Sie erfüllen, reinigen und stärken dich,
harmonisieren und balancieren
deinen Körper und deine Seele.

Gib dich ganz hin.

Wenn du spürst,
dass der Austausch beendet
und es an der Zeit ist, zu gehen,
bedanke dich von ganzem Herzen.

Verabschiede dich mit einem Segen,
einem Geschenk...

Gartenengel

Wachstum



*Ich segne dich
mit Liebe und Wachstum*

Meditation

Ich bin ein Hüter-Engel,
wache über den Garten, hüte ihn,
das Wachstum der Pflanzen und der Lebewesen.
Ruhig, geduldig und aufmerksam
beobachte ich das Sein,
erfreue mich am Spiel des Lebens
und strahle meine Liebe in die Welt.

Ich sehe
...den Gräsern zu, die sich
leicht im Frühlingswind wiegen,
von hellen Sonnenstrahlen berührt.
...Gänseblümchen, die sich fröhlich
in kleinen Gruppen, kichernd und
wispernd am Leben erfreuen.

...die bunten Schmetterlinge im Licht
des Sommers, in ihren schönsten Gewändern,
Freude, Leichtigkeit und Farben in den Garten tanzen.

...im bunten Blätterdach des Herbstes,
Eichhörnchen eifrig Nüsse sammeln
und neue Samen in der Erde verteilen.

...alle Pflanzen im Schläfe des Winters ruhen, bis sie
im Frühjahr wieder zu ihrem frohen Spiel erwachen...

Kristallengel

Klarheit



*Ich segne dich
mit Liebe und Klarheit*

Meditation

Strahlend, klar schimmernd
hüte ich das Licht der Sterne.

Ich erinnere dich an
die Klarheit und Reinheit,
die Strahlen der Engel.

Durch mich kannst du dich selbst erkennen.

Ich erzähle dir vom Anbeginn der Zeiten,
von Liebe und Harmonie.

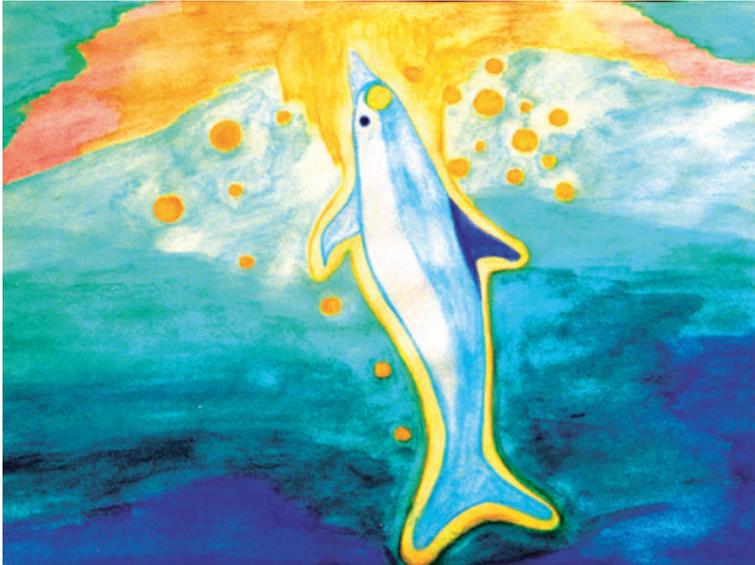
Ich trage das Licht der Sonne in mir,
bin das in Form gegossene Licht der Engel,
das dich an deine Heimat,
„die Himmelswelten“
erinnert,
an das Gute in dir,
an Klarheit, Reinheit und Erkenntnis.
Ein Geschenk der Engel an dich.

Erfahre meine Weisheit.
Ich habe die Kraft zu heilen.

Ich schenke dir meine Liebe
und meinen Segen.

Tierengel

Freies Sein



*Ich segne dich mit Liebe und
der Gnade des Freien Seins*

Meditation

Ich spreche für alle
meine Schwestern und Brüder
in der Luft, im Wasser,
und auf der Erde,

im freien Himmel,
in den Flüssen und Meeren,
in den Wüsten und Gebirgen,
in den Wäldern und Dschungeln,
überall auf dieser Erde.

Freie Geschöpfe,
die das Leben lieben,
die voller Lebensfreude sind.

Wir sind dir gleich,
ein Teil der Schöpfung,
wir fühlen wie du,
sind heilig.

Sei freundlich zu uns,
achte unser Leben,
Es wurde uns geschenkt
vom höchsten Sein.

Achte
unsere Freiheit,
unsere Völker,
unsere Stämme.

Stets dienten wir dir,
doch nun ist die Zeit der Wandlung,
der Freiheit der Völker und Stämme.

Die Erde und alle Wesen gehören sich selbst.

Wir alle sind Geschwister,
in Liebe verbunden durch unsere Herzen.

Schenke meinen Schwestern und Brüdern
deine Liebe, Dankbarkeit und Achtung,
ihre Freiheit.

Ich spreche zu deiner Seele,
deinem reinsten Selbst und bitte dich:
„Hilf uns, tritt für uns ein“.

Wir danken es dir
durch unsere Liebe und Freude,
die die Welt zum Strahlen bringt.

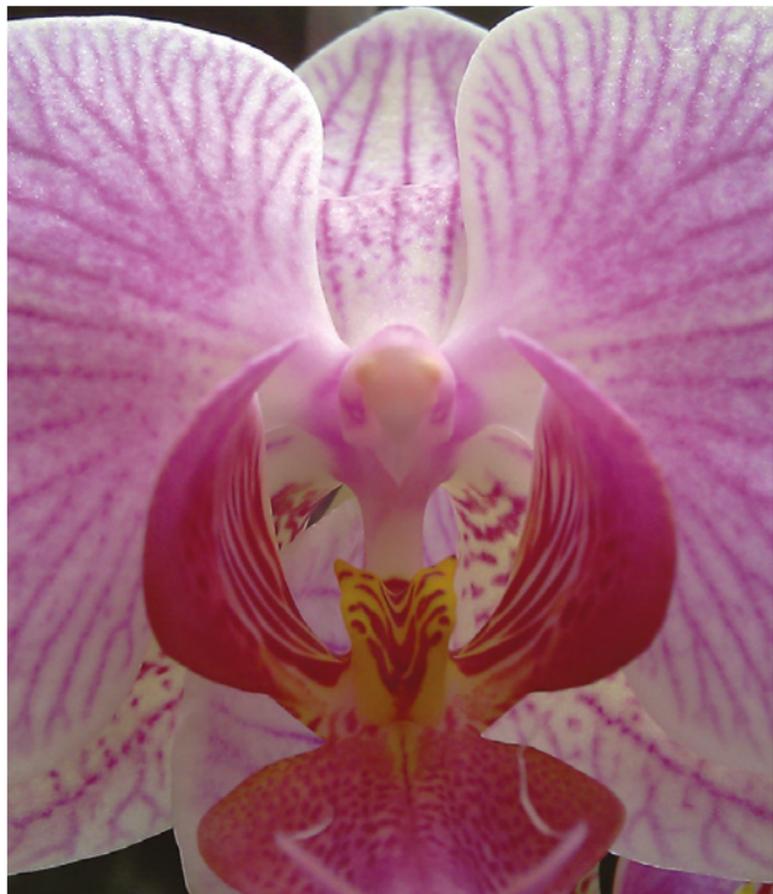
Freiheit für alle Lebewesen.
So ist die Erde ein Paradies.

Bild: Indien, Freie Kuh auf Terasse











Engel der Transformation



Die Transformationsengel

Diese Engelwesen schwingen in den Frequenzen der Liebe und Klarheit. Sie helfen den Menschen bei seiner Entwicklung und Transformation, z.B. der Reinigung von Körper, Geist und Seele, des gesamten Energiekörpers. Sie wirken u.a. in Bereichen der Gesundheit und Ernährung und begleiten wichtige Prozesse, wie Geburt oder Tod.

Engel der Gesundheit

Gesunderhaltung des Körpers, Reinigung.
Ausgleich und Aufbau der Energien.

Engel der Ernährung

Achtsamkeit im Umgang mit Nahrung,
Ernährung, Entwicklung neuer Ernährungsformen.

Engel der Erkenntnis

Wissen und Erkenntnis.

Engel der Geburt

Begleitung während der Geburt,
Segen und Gnade.

Engel des Sterbens

Begleitung während des Sterbeprozesses,
Gnade und Segen.

Transformationsengel

Gesundheit



*Ich segne dich
mit Liebe und Gesundheit*

Meditation

Schließe die Augen.
Spüre tief in dein Herz.

Bitte die Engel
um ihren Schutz und ihre Hilfe.

Reise mit deiner ganzen Aufmerksamkeit
durch deinen Körper,
vom Kopf bis zu den Füßen,
in jeden einzelnen Finger...
nimm genau wahr:
wie fühlt sich dein Körper an.

Fließt die Energie frei und leicht?
Fühlst du dich entspannt und frei,
ausgeglichen und harmonisch,
im Frieden mit dir und deiner Welt?

Sende Liebe
an alle Stellen deines Körpers,
die Heilung wünschen.

Sprich dabei laut oder in Gedanken:
„Ich liebe mich.
Ich liebe meinen Körper.
Ich bin gesund und heil“.

Bitte um den Segen der Engel.

Gebet:

„Ich bitte euch Engel,
schenkt mir euren Segen,
Heilung und Gesundheit.
Wandelt diesen Körper.
Lasst ihn erstrahlen
im hellsten Glanze reinsten Lichtes,
gewoben aus Liebe und Gnade“.

Sanft senden die Engel
Strahlen von Licht,
erfüllt von ihrem Segen und ihrer Liebe,
mit der Essenz ihrer Weisheit und ihres Mitgefühls.

Sie erhellen deinen Körper,
mehr und mehr,
reinigen, heilen und erleuchten ihn.
Immer lichter und strahlender wird dein Körper.

In dieser Liebe schmilzt alles Karma,
ist in allen Zeiten vergeben.
Dein Körper strahlt, wie ein reiner Kristall.

Jede Zelle deines Körpers ist erfüllt
von unendlichem Glück.
So ist es. So ist es. So ist es.

Transformationsengel

Ernährung



*Ich segne dich
mit Liebe und bewusster Ernährung*

Meditation

Finde einen von Sonnenlicht beschienenen Ort,
einen Garten, eine Wiese...

Siehe
die wunderbaren Farben der Natur.
Das satte Grün der Wiesen,
die leuchtenden Farben der Blumen,
das strahlende Blau des Himmels.
Die Essenz dieser Schönheit ist
Nahrung für deine Seele, für dein ganzes Sein.

Schließe die Augen.
Spüre deine Verbindung zum Himmel.
Die Energie des Himmels nährt dich.
Spüre die Erde unter deinen Füßen.
Fest verwurzelt stehst du.
Die Energie der Erde nährt dich.

Atme tief ein und aus.
Spüre, wie der Atem durch die Nase einströmt,
in die Lungen fließt,
deinen Körper erfüllt, mit klarer frischer Luft.

Der Atem des Lebens, „Prana“, fließt wie
helles Licht in deinen Körper,
nährt deine Organe, nährt jede Zelle.

Öffne nun die Augen.
Nähre dich mit dem Licht der Sonne.
Spüre, wie es deinen Körper durchflutet.
Jede Zelle deines Körpers reichert sich an,
mit diesem strahlenden, klaren, reinen Licht.

Sonnenenergie umhüllt dich.
Dein Körper badet in diesem Licht,
deine Haut nimmt es freudig auf.

Lichtenergie wird von deinen Augen aufgenommen.
Das Licht erfüllt deine Augen, deinen Kopf,
deine Brust, deine Arme und Hände,
fließt über den Rücken zu deinen Beinen und Füßen.

Jede Zelle ist angefüllt mit diesem
strahlenden, hellen, reinen Licht.
Es nährt deinen Körper, erfüllt dich
mit göttlicher Nahrung -
„Lichtnahrung“.

Dein Körper nimmt diese Nahrung dankbar auf
und wandelt sie in die für ihn nötigen Vitamine
und Nährstoffe um.

Sprich: „Ich bin genährt von der Fülle des Lebens
und der kosmischen Kraft.

So ist es. So ist es. So ist es“.

Transformationsengel

Erkenntnis



*Ich segne dich
mit Liebe und Erkenntnis*

Meditation

Ich bin das Sein,
verbunden mit allem was ist,
den Göttern und der ganzen Schöpfung,
der Natur, den Bäumen und Pflanzen,
Wesen aus dem Reich der Steine und Kristalle,
Menschen und Tieren,
dem Kosmos.

Alles ist Teil meiner Schöpfung,
gewoben aus reinstem Licht, Liebe und Segen,
miteinander verbunden,
unendlich und ewig, - heilig.

Ich wandle auf dieser Welt
und erschaffe sie mit meinen Gedanken,
Worten und Taten.

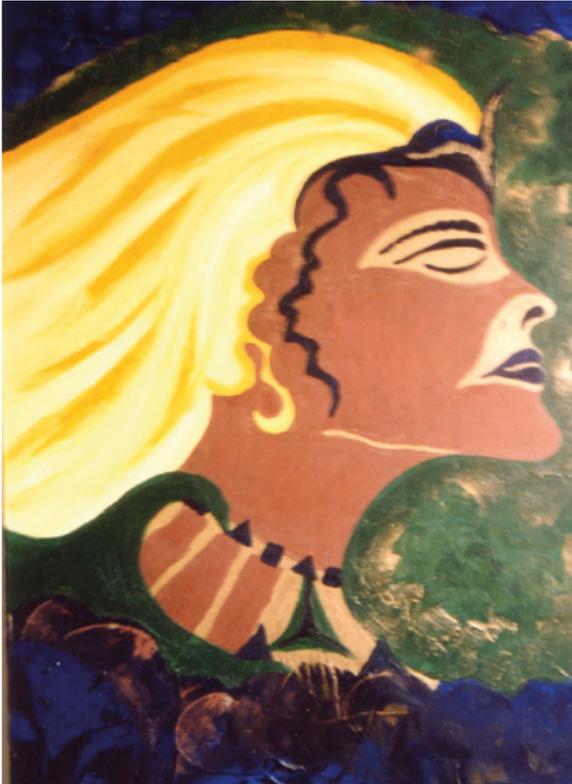
Ich erfülle meine Welt mit Harmonie,
mit Gedanken des Friedens und der Liebe.

Ich wirke Liebe und Frieden in meiner Welt.

Ich segne und liebe meine Welt.
Mit der Kraft meiner Liebe,
mit Mitgefühl und Vergebung
heile ich meine Welt.

Lichtengel der Geburt

Gnade



*Ich segne dich
mit Liebe und Gnade*

Segen zur Geburt

Liebes Sternchenkind,
Mögest du stets von Engeln begleitet sein.
Strahlend soll dein Leben sein, lichtvoll,
voller Leichtigkeit, Liebe und Frieden.

Möge dein Leben
ein Fluß der Freude sein
voller Harmonie und Liebe,
der Himmel auf Erden.

Möge dein Leben in Fülle sein,
ein Ort der größten Wunder.
Gesegnet sei dein Weg.

Mögen die Menschen, die dir begegnen,
freundlich und liebevoll zu dir sein,
ehrlich und weise.

Möge dein Handeln
in der Ausrichtung des Lichtes und der Liebe sein,
von Wahrheit und Weisheit geleitet.

Mögest du dich immer an die Liebe
und das Licht erinnern,
an die Unendlichkeit deiner Seele.
Segen Segen Segen

Segen der Eltern

Liebe/r...

Wir lieben dich.

Du bist ein Kind unserer Liebe.

Wir segnen deinen Weg.

Du gehörst zu unserer Familie.

Wir und deine Ahnen stehen hinter dir.

Wir erkennen dich an, als unser geliebtes und
von uns erwünschtes Kind, für das wir dankbar sind,
das aus der höchsten Frequenz
unseres Seins entstanden ist.
Eine Freude für unsere Seele.

Wir segnen deinen Weg
mit Liebe, Frieden und Freude.

Wir sind immer für dich da.

Wir stehen hinter dir,
gemeinsam mit unseren Ahnen
auf all deinen Wegen durch das Leben.
Wir erkennen dich an, als Freude unseres Lebens.
Wir ehren dich und verneigen uns vor deiner Seele.

Segen Segen Segen

Lichtengel des Sterbens

Unendlichkeit



*Ich segne dich mit Liebe
und der Gnade der Unendlichkeit*

Leichtigkeit des Sterbens

Das Sterben ist ein lichtvoller Prozess -
ein Wechsel von Form, Raum und Zeit.
Eine Reise in eine andere Dimension,
in ein neues, strahlendes Bewusst-Sein.

Was geschieht mit uns und unserem Körper?
Eine Verwandlung -
die Vorbereitung eines strahlenden Lichtkörpers.

Transformation, Auflösung:
der Sinne,
der Elemente.
Göttliches SEIN.

Alles ist getan.
Alles ist geklärt.
Alles ist entschuldigt.
Alles ist vollendet.
Alles ist in Frieden.

Lasse dich fallen,
leichter und leichter wirst du.
Fließe, frei wie ein Fluss
auf seiner Reise ins Meer.
Reinige dich im heiligen Feuer.
Fliege hoch - steige auf zum Göttlichen Flug.

Gott/Das Sein
Unendlichkeit,
Stille, Glückseligkeit,
Liebe, Freude, Leichtigkeit,
Strahlendes Licht, Sphärische Klänge, Engel,

Steige auf -
Reise hinaus durch das Kronenchakra.
hinauf zum Kronenchakra.
Richte dein ganzes Bewusstsein nach oben,

Deine goldene Seele reist ihren Weg ins Licht.
Lasse deinen Körper in Liebe los.
das Verlassen deines Körpers.
Große Freude und Trauen begleiten

einen Erzengel, auf Jesus, Maria, Buddha...
konzentriere dich auf die göttliche Energie oder
Meditiere, bete, rezitiere ein Mantra deiner Wahl...

Dein Herz singt: „Liebe, Frieden, Freiheit“.
Sieh ein letztes Mal den Film deines Lebens.

ein Lichtwesen um Schutz und Begleitung.
Bitte von ganzem Herzen einen Engel,

(Bitte von unten nach oben lesen)

Engel der Heilung



Die Heilungsel

Die Heilungsel wirken in allen Bereichen der Heilung und Gesundheit. In diesem Zeitalter, in dem der Schwerpunkt auf der Frequenz der Liebe, des Friedens und der Harmonie liegt, wird die Heilung besonders durch die eigene innere Ausrichtung mit Hilfe von Gebet und Meditation erreicht. Die Entwicklung der Herzensqualitäten, wie Liebe, Mitgefühl und Dankbarkeit steht dabei im Vordergrund. Sie zeigen sich im Leben durch liebevolles, friedliches Verhalten in Wort und Tat, z.B. friedliche Kommunikation, Vergebung, Mitgefühl, Wahrhaftigkeit.

Engel des Gebets

Ausrichtung und Hingabe an das Göttliche.
Herzensfreude, Entwicklung der Herzensqualitäten,
Liebe, Mitgefühl, Dankbarkeit, Freude, Hingabe.

Engel der Meditation

Ausrichtung und Zentrierung, Entwicklung, Konzentration, Liebe, Klarheit, innerer Frieden und Harmonie,
Herzensfreude, Entwicklung der Herzensqualitäten.

Engel der Verbindung

Erkenntnis der Einheit,
Verbunden-sein mit allem, was ist.

Engel des Mitgefühls

Liebe, Mitgefühl, Trost, Hoffnung.

Engel der Vergebung

Vergebung, Heilung, Neubeginn.

Engel der Kommunikation

Liebevolle, friedliche, ehrliche Kommunikation,
achtsame Wortwahl, bewusstes Sprechen.

Engel des Gebetes

Herzensliebe



*Ich segne dich
mit Liebe*

Herzgebet

Ich bitte um die Kraft
...des Himmels und der Erde,
...meiner Vorfahren,
...meiner Meister-/Lehrerlinie.

Ich bitte dich Schöpfung,
euch Engel, Erzengel, Lichtwesen,
MeisterInnen und Gottheiten, göttliche Quelle,
um euren Segen und eure Gnade,
Schutz und Hilfe auf meinem Weg,
um
Gesundheit und Heilung,
Liebe und Mitgefühl,
Freude und Glückseligkeit,
Frieden und Stille,
Freiheit,
Transformation...
Danke.

Ich bin gesund und heil.
Ich bin Liebe.
Ich folge meinem Herzen.
Ich bin ehrlich und wahrhaftig.
Ich glaube an mich und meine innere Weisheit.
Ich traue dem Leben und der göttlichen Führung.
Ich bin im Frieden mit meiner Welt.

Engel der Meditation

Stille



*Ich segne dich
mit Liebe und Stille*

Meditation

Lege die linke Hand auf dein Herzchakra.
Hier, im Mittelpunkt deines Körpers,
sammle dein Bewusstsein.

Vielleicht spürst du, wie es unter deiner Hand
wärmer und heller wird.
Sammle dich immer wieder im Herzen.
Vielleicht nimmst du Wärme wahr,
Licht, Farbe, eine Sonne...

Spüre dein Herz, eine Sonne,
die ihr Licht in deinen ganzen Körper strahlt.
Dein Körper wird immer heller,
„Ich bin ganz Herz“.

Dein Körper füllt sich
mehr und mehr mit diesem Licht,
beginnt, über seine Grenzen hinaus auszustrahlen.

Erfahre
„Ich bin ganz Herz.
Ich bin Liebe.
Ich bin Frieden
Ich bin Stille.

Mein Herz ist ein ewiger Quell dieser Liebe“.

Heilungsengel

Verbindung



*Ich segne dich
mit Liebe und der Erkenntnis
der Verbindung mit allem Sein*

Meditation

Spüre tief in dein Herz.
Hier ist das Zentrum deiner Liebe.
Spüre die Liebe, die in deinem Herzen wohnt.

Bitte um den Segen der Engel.

Lausche deinem Atem.
Er kommt und geht -
ganz von alleine.

Mit jedem Atemzug wirst du ruhiger.

Spüre den Atem, bis tief in deinen Bauch.

Jede Einatmung erfüllt dich mit Lebenskraft,
mit Harmonie, Liebe und innerem Frieden.

Sende mit jeder Ausatmung
Liebe in deine Welt.

Stelle dir vor,
wie diese Liebe sich ausdehnt,
mit jedem Atemzug,
weiter als dein Körper,
weiter als dieser Raum,
zu deinem Nächsten...

Erkenne -
derselbe Kern,
dasselbe göttliche Wesen.
Das Aussen scheint anders,
das Innen ist dieselbe Liebe.
Das Aussen: ein einzigartiger Ausdruck des Lebens,
im Herzen: dieselbe göttliche Energie.

Stelle dir vor,
wie Liebe und Frieden
zu deiner Familie fließen,
deinen Freunden,
allen Menschen,
Tieren,
Pflanzen
in die ganze Welt...

Heilung geschieht.
So ist es. So ist es. So ist es.

Wenn du möchtest,
sende eine weitere Lichtbotschaft...

Heilungsengel

Liebevolle Kommunikation



*Ich segne dich mit Liebe
und liebevoller Kommunikation*

Meditation

Spüre in dein Herz,
Quell deiner Liebe.
Verströme sie in die Welt.

Lebe die Liebe,
das herzliche Sein.

Wähle deine Worte in Weisheit.
Ruhe dabei in deinem Herzen,
in der Liebe.
Lasse sie strömen,
in deinen Worten Ausdruck finden,

Wähle deine Worte achtsam.
Wie ist ihre Botschaft?
Ist sie von Liebe und Frieden erfüllt?
Erhebend, erfreuend, nährend für deine Welt?

Mit den Worten reinsten Herzens,
in Liebe, Wahrheit und Weisheit
erhellst du deine Welt,
erhebst deine Nächsten
auf die Frequenz der wunderbarsten Harmonie.

Segne die Welt mit deinen Worten.
Wünsche allen Wesen Gutes,
das Beste für ihr Leben und ihren Weg.

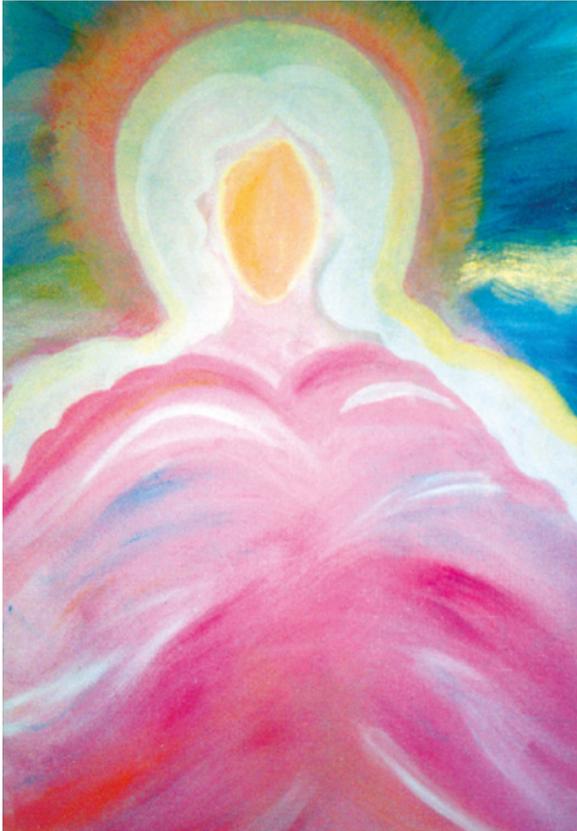
Lebe die Liebe,
das herzliche Sein.

So ist dein Leben,
die Welt,
der ganze Kosmos
ein Ort der Liebe und des Friedens.
Der Himmel auf Erden.

So ist es. So ist es. So ist es.

Herzengel „Maria“

Mitgefühl



*Ich segne dich
mit Liebe und Mitgefühl*

Meditation

Bitte Maria,
die Quelle der reinsten Liebe,
des tiefsten Mitgefühls,
und alle Engel
um ihren Schutz und ihre Hilfe,
ihren Segen und ihre Gnade.

Spüre in dein Herz,
Zentrum der Liebe und des Mitgefühls.
Hier bist du verbunden mit Allem-was-ist.

Stelle dir ein Wesen vor, das Hilfe braucht,
einen Menschen, ein Tier, eine Pflanze...
Begrüße es liebevoll.

Frage, ob deine Hilfe erwünscht ist.
Vielleicht hörst du ein freudiges „ja“,
nimmst Dankbarkeit wahr.

Spüre tief in dein Herz, in die Liebe.
Dein Herz öffnet sich,
weiter und weiter wird es,
ein Quell der Liebe, der sich ergießt.

Liebevolle mitfühlende Energie,
fließt zu diesem Lebewesen.

Sende Gefühle und Gedanken,
der Liebe, der Freude, des Friedens und der Heilung.

Stelle dir das Wesen glücklich und gesund vor,
vielleicht möchtest du für es beten.

Gebet:

„Voller Liebe, Freude und Leichtigkeit
gehst du durch dein Leben, von Engeln begleitet.
Körper und Geist sind gesund und heil.
Du bist glücklich und im Frieden.
So ist es. So ist es. So ist es“.

Bitte um den Segen der Engel.

Das Licht und der Segen der Engel
strahlen auf dieses Lebewesen,
hüllen es ein in Liebe und Gnade.

Heller und heller,
strahlend, wie der reinste Kristall wird es,
im Herzen leicht und froh,
erfüllt von Liebe und Frieden.

Bedanke und verabschiede dich.

Variation

Diese Mitgeföhls-Meditation kannst du
auch für dich anwenden.

Spüre in dich hinein,
zu dem Teil deines Selbstes,
der Heilung wünscht.

Stelle dir vor,
wie du diesen Teil deiner Selbst
liebevoll in die Arme nimmst.

Gehe dann vor,
wie in der vorherigen Meditation...

Lasse aus deinem Herzen
die liebevolle, mitfühlende Energie
und die heilenden Worte,
an diese Stelle deines Seins fließen.

Bitte um den Segen
und die Gnade der Engel.

Segen Segen Segen

Heilungsengel

Vergebung



*Ich segne dich mit Liebe
und der Kraft der Vergebung*

Meditation

Ich bitte die Erzengel und Engel
um ihren Schutz und ihre Hilfe,
ihren Segen und ihre Gnade.

Ich spüre tief in mein Herz.
Quelle der Liebe und des Mitgefühls.

Vergebung ist der Schlüssel zur Heilung.

In der Liebe und Güte des Herzens,
in der sich alles zum Guten wendet,
vergebe ich.

In Liebe und aus Mitgefühl.

Für den Frieden in mir und
in meiner Welt.

Mit dem Wissen, dass ein helles Licht
alle Menschen verbindet,
das Göttliche durch sie strahlt und handelt.

Ich stelle mir die Person oder die Situation vor,
mit der ich in Frieden sein möchte.

Ich spüre in mein Herz.

Ich beobachte
Bilder, Gefühle und Gedanken,
die aus meiner Erinnerung aufsteigen.

Ich bitte nach jedem Bild, jedem Gefühl,
jedem Gedanken um Vergebung,
und bedanke mich für die Erfahrung.

Gebet:
„Es tut mir leid.
Ich liebe dich.
Bitte vergib mir.
Danke“.

Ich vergebe mir selbst:
„Es tut mir leid.
Ich vergebe mir.
Ich liebe mich.
Danke“.

Ich wiederhole dieses Gebet,
bis ich mich frei und leicht fühle,
und übergebe die Situation
den Engeln und der göttlichen Kraft.

Möge stets Liebe und Frieden
in meinem Herzen sein.



Engel der Kreativität



Die Kreativitätsengel

Kreativitätsengel wirken z.B. in den Bereichen Kreativität, Tanz, Musik und Kunst. Gerade im heutigen Zeitalter wird die Seele genährt durch die Entwicklung von Kreativität und die damit verbundene Freude, Lebendigkeit, Harmonie, sowie einer Ausgeglichenheit und Balancierung von Körper und Geist. Ein positiver Ausdruck von Emotionen, Fließen mit dem Leben, Offenheit und Neuanfänge können so erlebt werden.

Engel des Tanzes

Hingabe, Fließenlassen und Ausdruck der Gefühle durch Tanz, vor allem freies Tanzen, Ausdruck von Lebensfreude, wie im Salsa, Zumba oder im Bauchtanz.

Engel der Musik

Hingabe, Fließenlassen und Ausdruck der Gefühle, Herzensfreude, Freiheit.

Engel der Kreativität

Energie, Lebendigkeit, Fließenlassen von Gefühlen, Flexibilität, z.B. durch Yoga, Tai Chi, Qi-Gong, kreatives Schreiben, Malen etc.

Engel des Tanzes

Hingabe



*Ich segne dich
mit Liebe und Hingabe*

Meditation

Wähle eine Musik, die du magst und
in der du deine Gefühle ausdrücken kannst.

Stehe locker.
Schliesse die Augen.
Lege eine Hand auf dein Herzchakra.
Spüre in dein Herz.

Höre den Rhythmus der Musik.
Lasse alle erlernten Tanzschritte los.
Spüre in deinen Körper.
Warte, bis er sich bewegen will.

Vielleicht möchtest du
deine Augen geschlossen halten,
dich zuerst leicht wiegen.

Beginne langsam, mit der Musik zu fließen.
Tanze frei - mit deiner ganzen Hingabe.

Vielleicht willst du starke Gefühle ausdrücken,
dich schütteln und mit den Füßen aufstampfen.

Vielleicht möchtest du dich einfach nur drehen...

Tanze, bis der/die TänzerIn zum Tanz wird.

Engel der Musik

Herzensfreude



*Ich segne dich
mit Liebe und Herzensfreude*

Meditation

Chanting oder auch Herzgesänge (skrt. „Kirtan“), ein- oder mehrstimmig, sind in Melodien eingehüllte Gebete oder Mantren, die die Seele mit der göttlichen Quelle in Einklang bringen. Das Herz wird frei und der Geist öffnet sich für die Weite der Unendlichkeit.

*We are opening up in sweet surrender
to the infinite love light of the one.*

We are opening (4x)

Wir öffnen uns in süßer Hingabe
für die unendliche Liebe und das Licht des Einen.

*Die Erde, das Wasser, das Feuer, die Luft
Komm zu mir, zu mir, zu mir, zu mir
Hey, Hey ... (8x), How, How... (8x)*

Where we sit is holy, holy is the ground.

Where we sit is holy, listen to the sound.

Great spirit dances around us. (2x)

Wo wir sitzen, ist es heilig, der Boden ist heilig,

Wo wir sitzen, ist es heilig, lausche...

Der grosse Geist tanzt um uns.

Ganga ke jay jay Yamuna ke jay jay (2x)

Kailash ke Shakti Shiva Shankara ke jay jay (2x)

Hoch leben (die heiligen Flüße) Ganga, Yamuna,
(der heilige Berg) Kailash und die Götter Shakti und Shiva.

Engel der Kreativität

Energie



*Ich segne dich
mit Liebe und Energie*

Meditationen

Spüre tief in dein Herz.
Bitte um das Licht und
den Segen der Engel.

Vielleicht erscheint dir
ein leuchtender Engel
in den Farben eines Sonnenaufgangs.

Ein Wirbel von Energie und Lebensfreude,
gleich Wellen eines bunten unendlichen Ozeans
an Kraft und Dynamik.

Lasse dich erfüllen von dieser Energie,
der Kreativität und der Lebendigkeit.

Finde einen Ausdruck dafür.

Vielleicht wählst du
den Weg des Yoga oder Thai Chi.

Heilende, bewusste Bewegungen,
die deinen Körper lockern,
die Energien zum Fließen bringen,
Körper und Geist entspannen.

oder...

du malst ein Bild in den leuchtenden
Farben des Lebens,

oder...

gibst dich dem
Schreiben hin,

oder...

Erfahre die Freude,
die lebendige Energie der Kreativität.

Nähre dich mit der Kraft
des Kreativen SEINS.

Alle deine Zellen erfüllen
und verjüngen sich,
erstrahlen voller Energie.

Sprich laut oder in Gedanken:
„Ich bin genährt und erfüllt
von der lebendigen Energie der Kreativität.

So ist es. So ist es. So ist es“.



Botschaft der Engel



Die Botschaft der Engel

Channeling, 20.10.2013

Ein neues Zeitalter der Liebe,
der Harmonie und des Friedens ist angebrochen.

Eine neue Weltenordnung entsteht, deshalb,
meine lieben Brüder und Schwestern, bereitet euch vor.

Sorgt für eure Körper, eure Tempel der Seele,
dem Aufenthaltsort von Seele und Geist.

Der Tag des Lichtes naht.

Channeling, 21.10.2013

Seid begrüßt liebe Brüder und Schwestern,
lobpreiset das Sein, die Schöpfung.

In der neuen Weltenordnung
wird das Schicksal aufgehoben.

Hier seht ihr das Licht der Schöpfung
und hört den Klang der Welten.

Hier seid ihr rein und unberührt,
neu und vollkommen,

die Liebe selbst und der Frieden-
in einer Welt der Harmonie und der Freude,

wo alle Geschöpfe gleich sind
und in Frieden leben,

wo das Licht herkommt und der Segen.

Vorbereitung auf eine neue Weltenordnung

Ein neues Zeitalter der Harmonie und des Friedens hat begonnen, das eine Neuausrichtung und Transformation des Menschen mit sich bringt. Eine Weiterentwicklung, ein Wachstum weit über die eigenen Grenzen und alle Vorstellungen hinaus. Eine neue Weltenordnung, die im Frequenzbereich von Liebe, Frieden und Harmonie liegt, entsteht. Um sich darauf einzustellen, sind für viele Menschen spezielle Vorbereitungen eine große Hilfe. Eine allgemeine Gesunderhaltung von Körper und Geist, verbunden mit der inneren Ausrichtung auf das Sein, das Göttliche, eine Haltung von Liebe, Frieden und Harmonie.

Transformation der Erde

Die Erde besitzt einen materiellen und einen Energiekörper, mit Chakren und Energiebahnen, sog. Lay-lines, gleich einem Meridiansystem. Von den Wissenden wird die Erde als große Mutter verehrt, kraftvoll und sanftmütig, den Menschen nährend und erhaltend - auch sie erfährt eine Transformation.

Freiheit aller Wesen

Freiheit ist das Geburtsrecht aller Wesen.

In einer friedlichen harmonischen Welt,
leben alle Wesen in Liebe und Freiheit.

Alle Völker und Stämme, die auf der Erde vertreten sind, Menschen, Tiere, Baum-, Pflanzen- und Steinwesen..., kamen ursprünglich zur gleichen Zeit auf diesen Planeten, gemeinsam, um eine wunderbare Welt zu erschaffen, eine Welt der Harmonie, der Liebe und des Friedens. Die Weisen aller Kulturen wissen von diesem Leben zum Anbeginn der Zeit.

All diese Völker und Stämme, die seit Anbeginn der Welt das Schicksal mit uns Menschen teilen und uns oft in Liebe dienten, leben auf ihre Art, in ihrer eigenen Lebensweise und sprechen ihre eigene Sprache. Sie sind von derselben Energie erfüllt wie der Mensch, ihm ebenbürtig und haben dasselbe Recht auf Liebe und Freiheit.

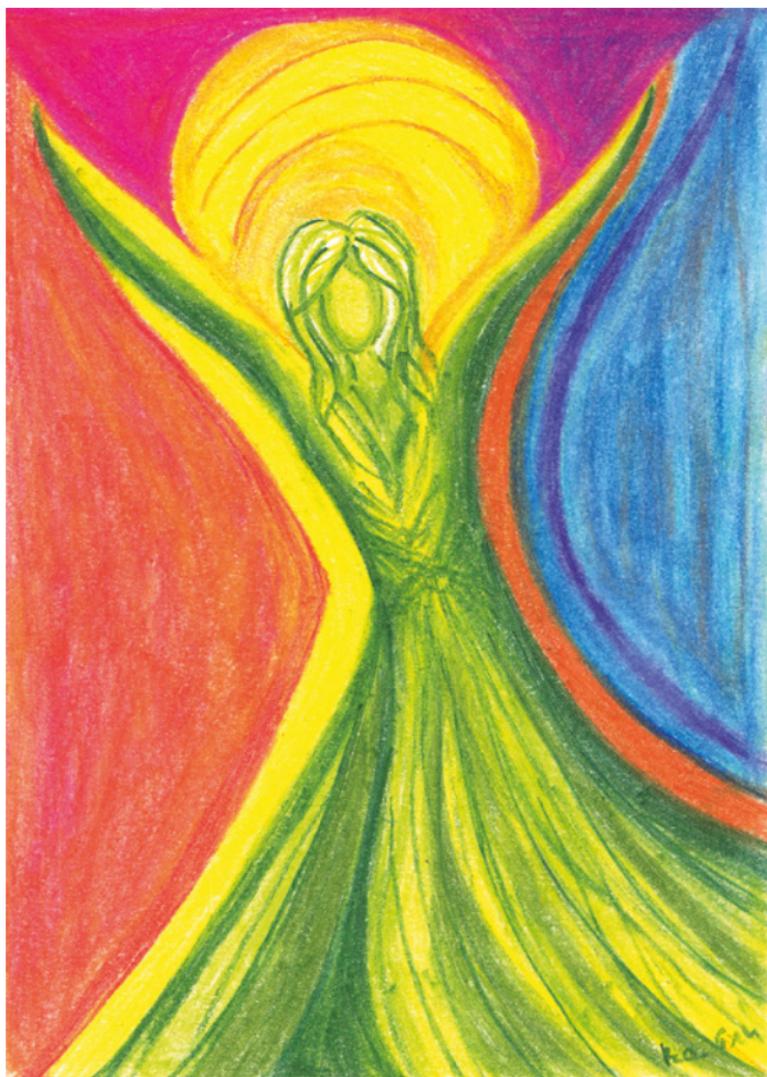








Glossar



Ahnen: Vorfahren
Aura: Ausstrahlung, Energiekörper
Ausrichtung: Zielgerichtete Konzentration
Bewusstsein: (Selbst-) Erkenntnis in jedem Augenblick
Chakren: Energieräder, -zentren
Chants: Herzgesänge, häufig von Instrumenten begleitet
Channeling: Empfangene Botschaften eines Mediums
Einheit: Eins-Sein, Verbindung aller Lebewesen
Emotion: Gefühl
Elemente: Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde
Energie: Feinstoffliche Kraft
Energiekörper: Feinstoffliche Hüllen um den Menschen
Energiebahnen: Feinstoffliche Leitbahnen durch den Körper
Engel: Lichtwesen aus reiner Energie
Engelsphären: Bereiche der Engel
Erzengel: Engel mit speziellem Aufgabenbereich, z.B. Weltfrieden, unterstützt durch große Engelscharen
Erzengel Gabriel: Hüter der Freiheit
Erzengel Metatron: Hüter des göttlichen Lichts
Erzengel Michael: Hüter der Wahrheit
Erzengel Raphael: Hüter der Heilung
Erzengel Sandalphon: Hüter der Entwicklung
Frequenz: Schwingung
Gnade: Liebe, Güte, Milde, göttlicher Segen und Hilfe
Gospel: Religiöser Gesang
Heiliges Feuer: Feuer der Transformation, Läuterung
Herzgesänge: Singen aus tiefstem Herzen

Heilfrequenz: Heilende Schwingungen
Inkarnation: die Geburt der Seele in einem neuen Leben (Re-Inkarnation: Wiedergeburt)
Individuell: Der Eigenart des Einzelnen entsprechend
Intuitiv: Erspürend
Karma: Gesetz von Ursache und Wirkung
Kirtan: Chanting, gesungene Mantren
Kosmos: Das All
Kosmischer Wille: Weltenordnung
Kreativität: Schöpferische Kraft/Energie
Kristallengel: Engel aus dem Reich der Kristalle
Kronenchakra: Verbindung zum Himmel, in der Mitte des Kopfes, höchstes Chakra
Kundalini: Kreisende Kraft, Lebenskraft
Lay-lines: Energiemeridiane um die Erde
Lichtbotschaft: Das Senden von lichtvollen heilenden Botschaften in Form von Gedanken und Bildern
Lichtnahrung: Feinstoffliche energetische Ernährungsform, ohne Zufuhr fester oder flüssiger Nahrung
Lobpreisung: Heilige Gesänge mit dem Ausdruck der größten Liebe zu Gott
Mantra: Rat, Botschaft
Meditation: meditatio "Ausrichtung zur Mitte", lat. medius: „mittlerer“, spezielle Technik um einen Zustand reinen Bewusst-Seins, frei von Gedanken und Gefühlen zu erreichen: "Stille, Eins-Sein, Hier und Jetzt, Die Welt sehen wie sie wirklich ist."
Meridiane: s. Energiebahnen
Prana: Lebenskraft

Pranayama: Atemmeditation

Retreat: Rückzug, Innenschau

Salsa: Lateinamerikanischer Tanz - Ausdruck großer Lebensfreude

Schamanismus: Glaubensrichtung. Ein Schamane ist ein Mensch, ein Sehender, der in einen anderen Bewusstseinszustand eintritt, um Wissen, Kraft und Hilfe für sich oder Andere zu erhalten

Segen: Gebet oder Ritual, heilschaffende Geste, etwas Gutes weitergeben, Glück, Schutz...

Sein, das Sein, höchstes Sein: Das Göttliche

Selbsteilungskräfte: Heilkräfte des eigenen Geist-Körper-Organismus

Sensitiv: Sehr feine Wahrnehmung

Schöpfungskraft: Materialisation durch die Kraft eines Schöpfers, z.B. durch Worte: „Am Anfang war das Wort...“

Schöpfungsgeschichte: Geschichten zur Entstehung der Welt in verschiedenen Kulturen und Religionen

Symphonien: harmonisch zusammenklingende Melodien und Gesänge

Thai chi: (Chin. Taijiquan), Schattenboxen, innere Kampfkunst, Meditation, Persönlichkeitsentwicklung

Transformation: Wandlung

Transformationsengel: Engel der Wandlung

Transformatorische Prozesse: Veränderungen, Wandlungen durch Erkenntnisse

Universum: Das Ganze, das Welt-All

Urklang: Der Klang, aus dessen Vibrationen das gesamte Universum entstand

Visualisierung, visuell: Vorstellung, als Bild vorstellen

Weltenordnung: Die sich aus dem universellen Bewusstsein entwickelnde Ordnung der Welt

Yoga: ein Lebensweg, das „Wissen um das rechte Leben“. Eine Schulung von Körper, Geist und Seele, die die Lebensqualität erhöht

Zentrierung: Konzentration auf die eigene, innere Mitte

Zumba: Mischung aus Aerobic und überwiegend latein-amerikanischen Tanzelementen



Heilung durch die Kraft der Erde

Wunderbare Erfahrungen mit den Heilkräften der Erde
habe ich mit dieser Meditation gemacht:

Begib dich an einen ruhigen Ort in der Natur.
Lege dich dort entspannt auf die Erde.

Begrüße die Erde.

Lausche.

Sprich zu ihr.

Bitte um Heilung.

Verbinde dich mit ihrer Energie.

Spüre die Erde, sanft, kraftvoll, energetisierend.

Sie heilt dein Sein durch ihr Energiefeld.

Verweile hier, so lange es dir gut tut.

Verabschiede dich.

Bedanke dich mit einem Geschenk von Herzen...

Die Energie wird besonders unter Bäumen verstärkt, hier verbinden sich die Erdenergie und die Heilkraft der Bäume. Solche Plätze werden schon seit jeher als Heilplätze genutzt. Man lässt sich von einem Platz finden und regeneriert dort durch eine Meditation oder einen Heilschlaf.

Lichtnahrung

Lichtnahrung, Pranaernährung u.a. bezeichnen feinstoffliche Ernährungsformen, die ohne Zufuhr fester oder flüssiger Nahrung auskommen. Alternative Ernährungs- und Verhaltensweisen werden eingesetzt. Sie erfüllen das Herz mit Freude, nähren die Seele und damit auch gleichzeitig den Körper, z.B. eine innere Haltung der Dankbarkeit und Liebe, Harmonie in allem Tun und in allen Bereichen, Naturerfahrungen - die Natur mit allen Sinnen genießen, Ausdruck der eigenen Kreativität in Musik, Tanz, Malerei... Die Aufnahme von Prana z.B. ist eine spezielle Technik aus dem Yoga. In Indien wird sie seit jeher praktiziert.

Einer Vorbereitung zur Lichtnahrung dient die Entwicklung von Achtsamkeit in der Ernährung: Schau Dir deine Nahrung genau an: Wie sieht sie aus? Welche Farben hat sie? Wie riecht sie? Wie fühlt sie sich an? „Nährt mich diese Nahrung?“ „Will ich sie essen?“ Bereite Deine Nahrung mit guten Gedanken zu. Lasse deinen Essensplatz einen Ort der Liebe, der Ruhe und des Friedens sein. Leichte Kost und frisches Quellwasser erfreuen deinen Körper und schenken dir Leichtigkeit, Freude und Lebendigkeit.

Die Autorin

Gabriele Hantke-Schons, „Bindu“, 1963 geboren, Mutter, Autorin, Meditations- und Reikilehrerin.

Seit meiner Kindheit bin ich hellsehtig und in Kontakt mit Engeln und Lichtwesen. Durch meine vielen Reisen, langjährigen Aufenthalte in Indien und Ausbildungen bei spirituellen MeisterInnen kann ich auf einen großen Erfahrungsschatz im Bereich der Meditation zurückgreifen. 2005 begann ich mein erstes Buch „Welt der Meditation“ zu schreiben. Nach einer Nah-Tod-Erfahrung entstand die Reihe Segen der Engel-Meditationen (Buch, CDs, Karten, Filme) die mein Mann, Marcus Schons, mit seiner Musik bereicherte. Seit 1999 führen wir ein Seminarhaus, das „Lichtzentrum“. Hier finden Seminare und Ausbildungen in Naturheilkunde, Ayurveda, Meditation, Gesänge des Herzens u.a. statt.

Bücher, CDs, Karten

Welt der Meditation: Buch/ebook

Segen der Engel - Meditationen: Buch/ebook

Segen der Engel - Meditationen: CD-Box (3CDs)

Segen der Engel - Meditationen: Engelkarten

Blessing of the Angels - Meditations: ebook

Blessing of the Angels - Meditations: Angelcards

Mein Schutzengel: Schutzengelkarten für Kinder

Lichtzentrum

Naturheilkundliche Ausbildungen
und Seminare

Tel: 06782-988027

Fax 06782-988023

email: info@im-zentrum.com

www.naturheilkunde-imzentrum.de

Gabriele Hantke-Schons

Seminare und Lebensberatung,

Organisation und Werbung

gabriele.hantke-schons@gmx.de

www.cosmicunion-verlag.com

Marcus Schons

Arzt, Ayurveda- und Meditationslehrer

Seminare und Vorträge, Coaching

Gesänge des Herzens

marcusschons@gmx.de

www.marcusschons.com



Segen der Engel - Meditationen, CD Box

3 CDs mit geführten Meditationen und Klangwelten,
CD 1 Engelshimmel, CD 2 Engel der Natur, CD 3 Engel
der Heilung (insges. 189 min)



Cosmic Union Verlag

ISBN 978-3-9816258-2-0



Segen der Engel - Meditationen, Engelkarten
33 Engelkarten mit Segenswünschen

Gabriele Cantke-Schons

Welt der Meditation

Meditation hat viele Gesichter, ob im Stehen, Sitzen, Gehen, Tanzen, Singen, in-den-Himmel-schauen... alles wird zur Meditation. Basiswissen, Meditationshaltungen, -arten und -techniken. Eine wunderbare Reise durch die Welt der Meditation. Traditionen aller Kulturen, Zeiten, Dimensionen: von Asien: Kundaliniaufstieg, Feuerzeremonien, Mantren etc., den Mitgefühlsmeditationen des Buddhismus, zum östlichen Sufismus „Tanz der Dervische“, nach Amerika: Indianische Tradition, Visionssuche, das Medizinrad, Schamanische Reisen, Hawaii: Ho`oponopono, nach Europa zur Christlichen Tradition, dem Licht der Engel, weiter zu neuen Meditationen, wie Prana- und Lichtnahrungsmeditation, Matrix-Quanten-Meditation, Kosmische Reisen, Trancetanz, bis hin zur Leichtigkeit des Sterbens. Im letzten Teil wird die Anleitung von Meditationen, insbesondere auch die Meditation mit Kindern beschrieben. Das Buch „Welt der Meditation“ ist ein Handbuch, geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene, 500 Seiten mit ca 130 Meditationen und Bildern.



Cosmic Union Verlag

ISBN 978-3-00-040181-7



Engelkarten

Mein Schutzengel

Mein Schutzengel ist immer für mich da,
gemeinsam fliegen wir zu den Sternen
oder ins Elfenland.

Mein Schutzengel kann sich verwandeln,
wir sind beste Freunde,
ihm kann ich alles erzählen,
wollt ihr ihn kennenlernen?



Quelle

Die Engelswelten